

Anmeldung
ab
27. Aug.



Hallo

Die Jugendwoche bietet vom 7. bis 10. Oktober ein spannendes und vielfältiges Programm an. Neben den zahlreichen Workshops steht dir am Hauptstandort den ganzen Tag über ein offener Jugendtreff mit Spiel- und Sportangeboten zur freien Nutzung zur Verfügung – auch ausserhalb gebuchter Workshops. Du kannst jeden Abend kostenlos an einem speziellen Programm teilnehmen und am Freitagabend an die Abschlussparty kommen.

An der Jugendwoche kannst du teilnehmen, wenn du zwischen 12 (oder ab 6. Klasse) und 18 Jahre alt bist und in den Kantonen Solothurn, Basel-Land oder Basel-Stadt wohnst. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

ABENDPROGRAMM

Das Abendprogramm kann ohne Anmeldung besucht werden und kostet nichts! Der Start und das Ende sind ebenfalls immer bei der Mehrzweckhalle Bruggweg in Dornach. Ausser am Freitag kannst du jeweils zwischen zwei Abendprogrammen wählen.

Dienstag

18.30 – 20.30 Uhr

Schnitzeljagd

Gemeinsam knackt ihr Rätsel, verfolgt Spuren und holt euch den Sieg!

Games and more

Ein klassischer Jugendtreff wartet auf euch – mit FIFA, Billard und dem Spiel „Imposter“. Sei dabei, hab Spass und lass den Abend entspannt ausklingen! Kleinbusse fahren von Dornach nach Reinach (Jugendcafé Paradiso) und zurück.

(Falls du direkt auf Reinach kommst oder von dort nach Hause gehst: 19.00 bis 20.00 Uhr)

Mittwoch

18.30 – 20.30 Uhr

Casino-Abend

Neben einem Poker-Turnier kannst du dein Glück auch bei Black Jack und Roulette versuchen.

Chill am Fүүr

Hier wird's gemütlich. Wir chillen und plaudern am Lagerfeuer mit Marshmallows und warmer Schokolade.

Anmeldung & Workshops

Stelle dir dein eigenes Wochenprogramm zusammen. Wichtig: Beachte beim Auswählen der Workshops, dass es keine zeitlichen Überschneidungen gibt!

Online anmelden kannst du dich vom 27. August ab 14.00 Uhr bis am 20. September 24.00 Uhr auf: www.jugendwoche.ch

Wir vergeben die Plätze nach Eingang der Anmeldung. Es lohnt sich also, wenn du dich schnell entscheidest. Bitte beachte, dass die Versicherung (Haftpflichtversicherung) Sache der Teilnehmenden ist.

Donnerstag

18.30 – 20.30 Uhr

Best of Jugendwoche: Dein Spieleabend!

Mach dich bereit für den ultimativen Spieleabend „Best of Jugendwoche“! Ob alleine oder im Zweierteam, zeig dein Können in kniffligen Quizfragen, spannenden Geschicklichkeitsaufgaben und coolen Sport-Challenges.

Sport-Nacht

Wir öffnen die Turnhalle und ihr bestimmt, was gespielt wird. Hauptsache, es macht Spass.

Freitag

17.30 - 22.00 Uhr

Abschlussparty

Am Freitag beenden wir die Jugendwoche gemeinsam mit einem Highlight: Die grosse Abschlussparty auf dem Gelände des Hauptstandortes in Dornach. Auf der Bühne präsentierst du das Gelernte aus deinen Workshops. Zu dieser Präsentation sind auch deine Familie und deine Freund*innen eingeladen. Im Anschluss legen die DJanes und DJs Musik auf.

17.30 Uhr:

Gemeinsames Essen (Grill) für alle Teilnehmer*innen.

19.00 bis ca. 20.00 Uhr:

Vorfürhungen für Familie und Freund*innen.

Eintritt kostenlos!

20.00 bis 22.00 Uhr:

Party (für alle Teilnehmer*innen und Freund*innen)

Standort

Die Jugendwoche hat einen Hauptstandort. Dort finden die Anmeldung (Infodesk), das Mittag- und Abendessen und der Jugendtreff statt. Am Hauptstandort starten und enden alle Workshops und Abendprogramme.

Mehrzweckhalle Bruggweg, Bruggweg 72, Dornach

Kosten

Der erste Workshop kostet 35 Franken, jeder weitere 15 Franken. Buchst du mehr als fünf Workshops, verrechnen wir maximal 100 Franken. In den Kurskosten sind das Znüni, das Mittag- und Abendessen inbegriffen. Das Kursgeld für alle Workshops kannst du an deinem ersten Workshoptag eine halbe Stunde vor Kursbeginn am Infodesk am Hauptstandort bezahlen. Bitte beachte, dass die Anmeldung verbindlich ist und wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen, wenn du ohne Abmeldung fernbleibst.

Fragen?

Bei Fragen können dir Pascale und Thomas von der Jugendarbeit Dornach helfen!

info@jugendwoche.ch

Pascale: 076 412 26 42

Thomas: 076 510 44 87



@jugendwoche



Jugendwoche

Unsere Ziele

Die Jugendwoche möchte Jugendlichen Angebote anbieten, in denen sie sich ausprobieren können, wo sie persönliche Ressourcen entdecken, Stärken und eigene Gedanken weiterentwickeln können.

Alle Workshops werden von Personen geleitet, die bereits Erfahrung in dem jeweiligen Thema mitbringen. Neben erfahrenen, älteren Workshopleiter*innen suchen wir ganz bewusst Jugendliche, die Workshops anbieten und ihr Wissen weitervermitteln.

Wer wir sind

Die Interkantonale Jugendwoche ist ein gemeinschaftliches Projekt mehrerer Akteure der Offenen Jugendarbeit. Die Hauptleitung liegt bei der Jugendarbeit Dornach. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit der Jugendarbeit der reformierten Kirche Reinach, sowie der Offenen Jugendarbeit aus Aesch, Arlesheim, Münchenstein, Oberwil, Reinach, und der Jugendarbeit Solothurnisches Leimental. Wichtige Partner sind der Verein Offene Kinder und Jugendarbeit Baselland & Region und der Dachverband Kinder- und Jugendarbeit Kanton Solothurn. Es beteiligen sich ausserdem viele freiwillige Helfer*innen bei der Planung und Durchführung.

Dank

Für die Unterstützung danken wir folgenden Fonds, Stiftungen, Organisationen, Institutionen und Gemeinden:

Swisslos Lotteriefonds Kanton Basellandschaft

Swisslos Lotteriefonds Kanton Solothurn

Dachverband Kinder- und Jugendarbeit Kanton Solothurn

Verein Offene Kinder- und Jugendarbeit Baselland und Region

infoklick.ch

Primeo Energie

Endress+Hauser AG

Pfarrei St. Mauritius Dornach

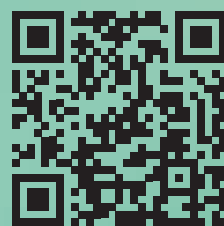
Gemeinden: Aesch, Arlesheim, Dornach, Metzerlen-Mariastein, Muttentz, Nunningen, Oberwil, Pfeffingen, Reinach, Rodersdorf, Seewen, Therwil, Witterswil.

Vergiss
nicht, es gibt immer
kostenloses Mittag- und
Abendessen!

7.-10.
Oktober
2025



Jugendwoche.ch
Workshopangebote für Jugendliche



Wer wir sind:



Erlenhof



Jugendarbeit
Münchenstein

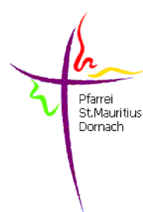
Unser Dank geht an:



Evangelisch
Reformierte
Kirchgemeinde
Reinach

gemeinde arlesheim

Gemeinde Reinach
Die Stadt vor der Stadt



DORNACH
EINWOHNERGEMEINDE



Endress+Hauser
People for Process Automation



Therwil



Medienpartner:



WORKSHOPS

*** Diesen Workshop bieten wir zweimal mit gleichem Inhalt an!

Autobashing

Mi, 9.30 – 17.00

Klirr, tätsch, bumm: Hier geht es richtig zur Sache. Nur hier hast du die Möglichkeit, einmal mit Hammer und Pickel ein Auto kaputt zu schlagen. Das zertrümmerte Auto bringen wir auf den Schrottplatz, wo du mehr zum Thema Schrott und Recycling erfährst. Spass garantiert!

Gabriel

Babysitter-Kurs ***

Workshop 1: Di, 9.30 – 12.30, Mi 14.00 – 17.00, Do 9:30 – 12.30

Workshop 2: Di, 14.00 – 17.00, Mi & Do, jeweils 9.30 – 12.30
Der Umgang mit Babys und Kleinkindern ist eine vertrauensvolle Aufgabe. Lerne, worauf es ankommt, wenn du bei Verwandten, Freunden oder Nachbarn ein Kind betreust. Am Ende erhältst du eine Kursbestätigung, die belegt, was du in diesem Workshop gelernt hast.

Bianca & Thomas

Badminton

Do, 9.30 – 12.30

Willst du lernen, wie Badminton gespielt wird? Komm zu unserm Workshop für Anfänger*innen. Entdecke die Grundlagen, verbessere deine Technik und habe Spass auf dem Platz. Lerne diese Sportart neu für dich kennen!

Kelly & Emanuel

Bau eines Kubb-Spiels

Fr, 9.30 – 12.30

In diesem Workshop baust du dein eigenes Kubb-Spiel (Wikinger-Schach). Wir werden die einzelnen Teile herstellen und das neue Spiel ausgiebig testen.

Floh

Bauernhof

Mi, 9.30 – 17.00

Willkommen auf unserem Bauernhof! Wir halten Pferde, Kühe, Ziegen, und Wasserbüffel. Lerne bei uns, wie wir die Tiere pflegen, füttern und umsorgen.

Erlenhof

Billard

Fr, 14.00 – 17.00

Ihr lernt alle Grundlagen und Techniken des Spiels, beherrscht bald einige sehenswerte Tricks und entdeckt die spannenden Facetten dieser Präzisionssportart! Ihr erhaltet von Expertenseite Insider-Tipps und werdet damit eure Freund*innen garantiert zum Staunen bringen.

Max

Blumen binden

Di, 9.30 – 12.30

Kreativ mit Blumen! Gestalte farbenfrohe Kränzchen und Loops voller Fantasie. Für alle, die Lust auf florale Kunst und schöne Momente haben.

Sandra

Bogenschiessen ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Hast du Lust, dich ein bisschen wie Legolas oder Katniss Everdeen zu fühlen? Im Workshop Bogenschiessen wirst du mit den Grundlagen vertraut gemacht.

Phil & Kim

Boxtraining

Di, 9.30 – 12.30

Lerne die Grundtechniken des Boxens kennen und trainiere deine Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit bei Partnerübungen und Leichtkontakt-Kämpfen (ohne Schläge auf den Kopf).

Gabi & Angelo

Bubble-Tea – Molekularküche ***

Workshop 1: Do, 14.00 – 17.00

Workshop 2: Fr, 9.30 – 12.30

Stelle deinen eigenen Bubble-Tea komplett selbst her. Entdecke die Molekularküche, verbinde Chemie mit der Küche und verwandle gewöhnliche Lebensmittel in ungewöhnliche Formen und Zustände.

Kelly & Rhea

Crazy Games

Mi, 14.00 - 17.00

Ein Nachmittag voller Sport. Powere dich aus bei verschiedensten Spielen und Sportarten, Spass garantiert!

Gian & Janne

Crazy Kreaturen in 3D

Fr, 14.00 - 17.00

Gestalte mit einem Online-Tool fantasievolle, bewegliche 3D-Figuren und erwecke sie mit Augmented Reality zum Leben. Augmented Reality (AR) erlaubt es dir, digitale Bilder, Sound und Animationen in deine reale Umgebung zu integrieren. Platziere deine eigenen Figuren in Betonritzen, unter Kielsteinen oder im Internet.

HEK (Haus der Elektronischen Künste)

DJing

Do & Fr, jeweils 14.00 – 17.00 und Einsatz an der Abschlussparty
Hast du Lust, mehr übers Liedermixen und DJing zu erfahren? Oder vielleicht sogar Bock, an der Abschlussparty mit deinen Lieblingssongs deine Friends zum Tanzen zu bringen? Dann bist du beim DJ-Workshop genau richtig! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Stella

Do it yourself

Di, 9.30 – 12.30

Willkommen in unserer kreativen Oase, wo deine Fantasie zum Leben erwacht. Bei uns kannst du deine Kreativität voll und ganz ausleben, wenn wir gemeinsam basteln, gestalten und beeindruckende Dinge erschaffen.

Emanuel

Drinks mixen ***

Workshop 1: Do, 14.00 – 17.00 und Einsatz an der Abschlussparty

Workshop 2: Fr, 9.30 – 12.30 und Einsatz an der Abschlussparty

Wir zeigen dir, wie man feine Smoothies und alkoholfreie Cocktails zubereitet. Als Barkeeper*in an der Abschlussparty mixt und shakst du leckere Drinks und verwöhnst damit die Gäste.

Philip & Samuel

Ein Tag als Hairstylist*in ***

Workshop 1: Do, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00

An diesem Tag geht es um deine Haare. Lerne in diesem Workshop deine Haare richtig kennen und sie nach ihren individuellen Bedürfnissen zu pflegen und zu stylen.

Selina & Anna

Escape Box

Fr, 9.30 – 17.00

Wir lösen zusammen die Rätsel einer Escape Box. Du entwirfst anschliessend mit digitalen Designtools deine eigene Box. Was du an Teilen dafür benötigst, stellst du selbst aus Holz oder anderen Materialien her mit dem Laser-Cutter.

Makerspace

Fit & schnell im Kopf mit BRAINKINETIK®

Mi, 9.30 – 12.30

Du lernst, wie du mit coolen und einfachen Übungen deine Konzentration, Reaktion und Koordination verbessern kannst. Dadurch bekommst du mehr Verbindungen im Gehirn und diese helfen dir, im Sport (z.B. Fussball) und in der Schule besser zu werden. Zwischen diesen Übungen machen wir aber auch Sportspiele und Auflockerungen.

Conny

Fotografie ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00

Lerne das volle Potenzial deines Smartphones auszuschöpfen um beeindruckende Fotos zu machen. Ein erfahrener Fotograf zeigt dir, wie du mit technischem Know-how, kreativen Ideen und einem geschulten Auge Motive perfekt in Szene setzt und selbst schnelle Momente festhältst.

Tobias

Fünf-Sterne Menu auf dem Feuer

Do, 9.30 – 17.00

Ab in den Wald, Feuer machen und gemeinsam verschiedenste Leckereien zubereiten. Lass dich überraschen, wie einfach es ist, ein köstliches Menu inmitten der Natur zu zaubern.

Véronique & Philip

Geocaching

Di, 9.30 – 12.30

Komm mit auf eine Schatzsuche der modernen Art. Wir werden einen Nachmittag lang nach versteckten Schätzen suchen. Mit der App „Geocaching“ werden wir die Schätze lokalisieren und müssen diese dann unter jedem Stein und in jeder Baumgabelung suchen.

Kelly & Gian

Geräteturnen

Di, 14.00 – 17.00

Turnst du gerne? Wenn ja, dann ist das der beste Workshop für dich! An diesen zwei Nachmittagen erhältst du Einblick in die facettenreiche Welt des Geräteturnens.

Gian

Golf

Mi, 9.30 – 12.30

Hast du Lust auf Golf? Wir zeigen dir den richtigen Griff, den korrekten Abschlag sowie das perfekte Putting.

Birs-Golf

Henna

Di, 9.30 – 17.00

Henna-Bodypainting bedeutet, einzutauchen in die faszinierende Welt Nordafrikas. Du lernst, traditionelle, arabische Muster zu zeichnen und malst am Ende dein eigenes Henna-Tattoo auf die Haut oder auf Gegenstände wie Kerzen und Postkarten, die du nach Hause nehmen darfst.

Amal

HitProducer - mobiles Tonstudio

Di, 14.00 – 17.00

Willkommen in der Welt der Musikproduktion! Du lernst, wie du deinen eigenen Track produzieren kannst. Mit elektronischen und akustischen Instrumenten kannst du Beats und Melodien erzeugen, deine Stimme verzerren und mit den Live-Aufnahmen experimentieren. Wir freuen uns auf deinen Track, den du nach dem Workshop gleich nach Hause mitnehmen kannst.

HitProducer – mobiles Tonstudio

Karate

Do, 14.00 – 17.00

Entdecke die Welt des Karate! In diesem kompakten Workshop lernst du die Grundlagen der Selbstverteidigung in Form der Basis-Bewegungen.

Jannis

KI

Do, 14.00 – 17.00

Ob TikTok, ChatGPT oder Gaming – KI ist überall. Doch wie funktioniert sie wirklich? In diesem Workshop findest du heraus, was hinter KI steckt, was sie (noch) nicht kann und wie du sie kreativ und fair nutzen kannst, ohne dich von ihr kontrollieren zu lassen.

Matteo

Kulinarische Weltreise

Di, 9.30 – 13.30

Wir entdecken Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern, indem wir sie zubereiten und im Anschluss geniessen. Der Workshop geht bis 13.30 Uhr, da wir gemeinsam essen.

Anna

Kunst aus Altmetall

Fr, 9.30 – 17.00

Entdecke das Künstlerische in dir: In unserem Workshop formst du aus Altmetall einzigartige Kunstwerke. Bringe gerne eigenes Material mit, um deine Ideen – ob Monster, Figuren oder Roboter – zu verwirklichen und werde zum modernen Tinguely!

Patrick

Light Show

Fr, 9.30 – 17.00 und an der Abschlussparty

Mit professionellem Event-Material stellst du eine eigene Licht-Show zusammen. Bediene die Nebelmaschine und jage Strobos durch den Raum. Lass die Moving Heads tanzen und wechsle die Farben der Lampen zum Beat der Musik.

Mandi

Mach deinen eigenen Film

Di, 9.30 – 17.00 & Mi, 9.30 – 17.00

Hast du eine Filmidee und möchtest sie auf die Leinwand bringen? Gemeinsam setzen wir eure Ideen in mehreren Kleingruppen um. Durch Learning by Doing verstehst du, wie ein Film von A bis Z geplant, gefilmt und geschnitten wird. Mit verschiedenen Requisiten und Kameras werden wir die Filme drehen.

Matteo & Kevin

Magie & Zauberkunst

Fr, 9.30 – 17.00

Hast du Lust, etwas über Zauberei und Magie zu erfahren und ein paar verblüffende Zaubertricks selbst zu erlernen? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Tauche ein in die verblüffende Welt der Magie und Zauberkunst.

Roman & Diego

Make-up und Skincare ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30

Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00

Hier lernst du, was alles zu einem guten, langhaltenden Make-up gehört. Wir zeigen dir verschiedene Looks für alle möglichen Anlässen. Ausserdem lernst du, wie du deiner Haut nach dem Make-up die nötige Erholung gönnst.

Selina & Anna

Malen

Fr, 14.00 – 17.00
Magst du dich künstlerisch austoben und bunte Bilder malen? Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gestalte einzigartige Werke, die du nach Hause mitnehmen kannst.

Liana

Mandala Rock Painting

Di, 9.30 – 12.30
Mit ein bisschen Farbe und etwas Kreativität kannst du einen Stein in ein einzigartiges Kunstwerk verwandeln. Hier erfährst du wertvolle Tipps und Tricks des Mandala Rock Painting und nimmst am Ende dein buntes Meisterwerk mit nach Hause.

Lara & Jérôme

Mechanische Uhr erkunden

Di, 14.00 – 17.00
Ergründe das Geheimnis der Zahnräder und Federn einer mechanischen Uhr! Lerne, wie man eine Taschenuhr auseinandernimmt und wieder zusammenbaut. Du erfährst, wie jedes einzelne Teil dazu beiträgt, die Zeit präzise zu messen. Sorgfalt und Genauigkeit sind gefragt, denn dieses Handwerk erfordert Geduld und Fingerspitzengefühl.

Igor

Naturkosmetik ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 12.30
Workshop 2: Mi, 14.00 – 17.00
Hast du Lust, deine eigene Beauty-Linie zu produzieren? In diesem Workshop werden wir Cremes, Peelings und vieles mehr mit natürlichen und umweltfreundlichen Produkten herstellen.

Jolanda

Nothelferkurs ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 17.00 & Do, 9.30 – 12.30
Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00 & Fr, 9.30 - 17.00
Die ersten drei Minuten können entscheidend sein. Wir zeigen dir, wie du Menschen in Notsituationen helfen kannst. Wenn du 14 Jahre alt bist, kannst du für 20 Franken ausserdem gleich den Ausweis für den Nothelferkurs machen lassen. Wer unter 14 Jahre alt ist, bekommt eine Bestätigung.

Thomas

Padel – dein neuer Sport-Kick!

Fr, 9.30 – 12.30
Bock auf was Neues? Padel ist wie Tennis, nur cooler und einfacher zu lernen! Spiele mit Wänden, im Doppel und hab sofort Spass. Für alle, die Action lieben!

Padel Werk

Parkour

Fr, 14.00 – 17.00
Parkour ist die Kunst der Fortbewegung. Überwinde sämtliche Hindernisse, um auf dem kürzesten Weg von A nach B zu gelangen. Durch Springen, Hangeln und Hochziehen werden die unmöglichsten Dinge möglich. Probiere es aus und überwinde deine eigenen Grenzen.

Lenny

Party Food ***

Workshop 1: Fr, 9.30 – 12.30
Workshop 2: Fr, 14.00 – 17.00
Gemeinsam entdecken wir Köstlichkeiten rund um Partyfood. Diese Kreationen werden an der Abschlussparty den Gästen serviert.

Lara & Jérôme

Pizza & Fun

Mi, 9.30 – 13.30
Vom Herstellen des Teiges über das Belegen nach Wunsch bis hin zum Backen im Holzofen lernst du alles, was echte Pizzaioli auszeichnet. Zwischendurch kannst du Billard, Tischfussball usw. spielen oder auf dem Trampolin springen.

Anna & Philip

Poker – Texas Hold’em

Mi, 14.00 – 17.00
Ist dein Pokerface gut genug, um das Turnier am Casino-Abend zu gewinnen? Stärke im Kurs deine Strategien und lerne, mit Bluffs auch mit schlechten Karten gut zu spielen. Wir zeigen dir die Grundregeln des bekanntesten Kartenspiels der Welt.

Max & Igor

Programmieren und Löten

Di, 9.30 – 17.00
Tauche ein in die Welt des Programmierens und der Elektronik: Lerne die Programmiersprache Python und baue dein eigenes, funktionstüchtiges elektronisches Trace Car.

JETZ – Youth Technology Lab

Radio-WuKo

Mi, 13.30 – 18.00
Besuche das Studio von RadioX auf dem Dreispitzareal und wirke bei einer Sendung mit. Das von dir mitgestaltete Wunschkonzert geht am nächsten Tag über den Sender.

Radio X

Robotic

Do, 9.30 – 12.30
Tauche ein in die faszinierende Welt der Robotic. Entdecke spielerisch, wie man einen Roboter programmiert. Am Ende des zweiten Tages starten alle mit ihren Robotern in einen Wettkampf.

Kevin

Schmieden

Di, 14.00 – 17.00
Werde Feuer und Flamme in unserem Schmiedeworkshop! Unter fachkundiger Anleitung formst du glühendes Eisen und schmiedest deinen eigenen Grillspiess oder andere coole Dinge.

Patrick

Schnuppertauchen im Pool

Mi, 9.30 – 12.30
Lass dich auf einen spannenden Morgen unter Wasser ein, lerne etwas über dich und das Tauchen. Starte mit uns in die Unterwasserwelt! Voraussetzung: Du bist gesund, fit und kannst schwimmen. Hinweis: Bis 24 Std. nach dem Schnuppertauchen darf nicht geflogen werden.

Franziska, Funny Diving

Schreibwerkstatt

Do, 9.30 – 12.30
Gemeinsam machen wir uns kreativ auf die Suche nach Worten, Fantasien und Beobachtungen. Diese packen wir je nach Lust und Laune in Geschichten, Gedichte oder etwas völlig Neues!

Stella

Scooter BMX

Do, 9.30 – 13.30
Willst du deine Freestyle-Skills auf dem Scooter oder BMX erweitern? Möchtest du deine Technik beim Skateboarden verbessern oder dich ein erstes Mal in die Minirampe wagen? Dann mach mit beim Scooter-BMX-Skateboard-Workshop. Du bekommst nicht nur wertvolle Tipps und Unterstützung, du hast auch genügend Zeit zum freien Fahren und Ausprobieren der verschiedenen Sportgeräte. Von Anfänger*in bis Könnler*in sind alle willkommen.

Trend Sport Basel

Selbstverteidigung: Wen-Do

Fr, 14.00 – 17.00
Im Wen-Do-Kurs für Selbstverteidigung lernst du, dich in herausfordernden Situationen zu behaupten. Neben Box- und Kick-Techniken sowie Befreiungsgriffen stärken wir dein Selbstbewusstsein. Unter fachkundiger Anleitung überwindest du mentale und physische Barrieren, um dich sicher und gestärkt zu fühlen. Zudem erlernst du, unter Anleitung ein Holzbrett zu zerschlagen.

Wen-Do Basel

Selfcare

Di, 9.30 – 12.30
Kennst du das auch? Viel zu tun in der Schule, ein Streit mit Freund*innen, Herausforderungen und Erwartungen im Alltag? Sich um sich selbst und seine Energien zu kümmern beschreibt das englische Wort „ Selfcare“. In diesem Workshop lernst du auf spielerische Weise, wie du mit Stress umgehen kannst und gestärkt daraus hervorgehst. Lass dich überraschen!

Jolanda

Singen

Di, 14.00 – 17.00
Hier werden wir gemeinsam verschiedene Lieder singen, deine Fähigkeiten verbessern und vor allem Spass haben.

Rosalinde

Sozialhund

Do, 9.30 – 12.30
Sozialhunde begleiten uns Menschen mit ihren unvergleichbaren Sinnen und erkennen, wenn wir nervös, traurig, wütend oder einsam sind. In diesem Kurs werden wir die Sozialhunde und ihre Arbeit kennenlernen und versuchen, die Körpersprache des Hundes zu lesen und zu verstehen. Die Halter*innen der Sozialhunde beantworten deine Fragen und vielleicht kann das Sozialhunde-Team dir auch einige seiner Tricks zeigen.

Stiftung Schweizerische Schule für Blindenführhunde, Allschwil

Surprise

Do, 9.30 – 17.00
Hier verraten wir noch nichts. Du kannst dich gefasst machen auf Action und Spass! Lass dich überraschen.

Altair & Janne

Survival

Do, 9.30 – 17.00
Tauche ein in die Wildnis und entdecke, was in dir steckt. Wir errichten ein kleines Camp mitten im Wald und du lernst die wichtigsten Survival-Hacks, die du bei deinem nächsten Ausflug anwenden kannst.

Patrick & Jolanda

Sushi ***

Workshop 1: Mi, 9.30 – 13.30
Workshop 2: Do, 9.30 – 13.30
Entdecke die Welt des Sushi! Lerne, wie du leckere Sushi-Rollen ganz nach deinem Geschmack zubereitest und freue dich auf ein unvergessliches, kulinarisches Erlebnis.

Lara & Jérôme

Sweet bakery ***

Workshop 1: Mi, 14.00 – 17.00
Workshop 2: Do, 14.00 – 17.00
Liebst du Naschen? Hier lernst du leckere Rezepte kennen und backst damit deine eigenen süssen Leckereien. Am Ende nimmst du deine schmackhaften Kreationen und neues Wissen für zu Hause mit.

Lara & Jérôme

Tischtennis

Di, 9.30 – 17.00
Der Tischtennis-Workshop richtet sich an Hobbyspieler*innen. Du baust einen eigenen Tischtennisschläger und kannst ihn gleich testen. Wir werden an verschiedenen Tischen Einzelspiele, Doppelspiel und auch Rundlaufspielen. Der Spass am Spiel steht definitiv im Vordergrund!

Philip

Vertikaltuchakrobatik

Mi, Do, & Fr, jeweils 9.30 – 12.30
Das Hängen im seidenen Tuch ist ein künstlerisches Zusammenspiel von Bewegung, Kraft, Eleganz und Technik. In diesem Workshop werden leichte Figuren ausprobiert und mit Musik zu einem fließenden Bewegungsablauf zusammengefügt.

Noemi

Voice Over – Filme neu vertonen ***

Workshop 1: Di, 9.30 – 12.30
Workshop 2: Di, 14.00 – 17.00
Wie klingen „Herr der Ringe“ oder die Minions auf Schweizerdeutsch? Was würden die Stars von Hollywood sagen, wenn ihr die Regisseure wärt?
Im Film-Vertonen-Workshop nehmen wir bekannte Szenen aus Film und Fernsehen mit deiner Stimme und eigenen Texten in einem Profi-Studio neu auf und verändern die Filmgeschichte.

Altair

Yoga

Mi, 14.00 – 17.00
Bereit, dem Alltagsstress zu entfliehen? Im Yoga-Workshop lernst du entspannende Haltungen, Atemübungen und Stressbewältigungstechniken. Egal ob Anfänger*in oder schon mit Erfahrung, finde deine innere Ruhe, verbessere deine Konzentration und lerne dich im Kreis Gleichaltriger besser kennen.

Ilo

Your own Nail Design

Mi, 14.00 – 17.00
In diesem Workshop kannst du dich frei austoben und deine eigenen Nail Designs und Nagellackfarben herstellen. Für zu Hause zeigen wir dir, wie du deine Nagelpflegeprodukte selber herstellen und verfeinern kannst.

Selina & Rhea

